

Unternehmensphilosophie

1. Überzeugung, Motive und Visionen

Bedeutung und Beitrag der Dienstleistungen Studio 8 für den Menschen und die Gesellschaft.

Die multiplen Anforderungen an den modernen Menschen führen zu einer Überbelastung der Steuerungssysteme wie: Nervensystem, Immunsystem und Hormonsystem. Es ist unbestritten, dass körperliche Betätigung und Training wie eine gesunde Lebensführung überhaupt die emotionale und körperliche Belastbarkeit steigern können bzw. erhalten helfen. Das ist umso wichtiger in einer Zeit, in der viele Menschen an Bewegungsmangel leiden und durch das reichhaltige Angebot an Nahrungsmitteln mit Übergewicht zu kämpfen haben.

Durch die Kombination von physiologischen Belastungsantrieben und Entspannungsphasen wird ein gesundheitserhaltender Ausgleich geschaffen. Körperliche Betätigung und Training fördern die Blutzirkulation und steigert die Fähigkeiten des Gehirns wie Konzentration und Gedächtnis. Häufige und regelmäßige Bewegung wirkt depressiven Verstimmungen entgegen.

Körperliche Aktivität erzeugt zudem ein Gefühl der Zufriedenheit und steigert das Selbstbewusstsein. Diese Arbeit findet zielorientiert vorwiegend in Gruppen statt, seltener in einer eins zu eins Situation. Das Mitmachen an einem Kurs/an Kursen bietet die Möglichkeit mit Anderen in Kontakt zu kommen und fördert die soziale Integration.

Persönliche Motive mich in der Dienstleistung Studio 8 zu engagieren und deren oben geschilderte Bedeutung mit zu gestalten.

Mein Interesse gilt schon lange allen Aspekten einer gesunden Lebensführung. Es ist mir wichtig, eigene Überlegungen in meinem Studio zu realisieren und die Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten über den Körper und seine Funktionsweise weiterzugeben.

Es entspricht meiner Überzeugung, dass die von mir, vorwiegend bewegungspädagogisch orientierte Methode, einen hohen Stellenwert in der Leistungsförderung und Stressreduktion hat. Mein bewegungspädagogischer Ansatz dient dem Ausgleich und führt über eine sich entwickelnde Körperwahrnehmung zu einem besseren Wohlbefinden. Meine Vorgehensweise finde ich im Rahmen der Pädagogik wie der Gesundheitserhaltung als wirkungs- und sinnvoll.

Allgemeine zukünftige Entwicklung Studio 8

Die Zahl der Menschen mit gesundheitlichen Risiken und Belastungen steigt. Durch individuelle Betreuung in den Kursen in Kleingruppen will ich den persönlichen Kontakt zu meinen KundInnen vertiefen und ein Pendant schaffen zu den Angeboten in den grossen Trainingszentren.

Durch die vom Berufsverband vorgegebene Weiterbildungspflicht bin ich angehalten meine Kompetenzen bezüglich meines Wissens, meiner Wahrnehmung und meines Könnens kontinuierlich weiter zu entwickeln.

Perspektiven für die Dienstleistungen Studio 8 und Entwicklung in den nächsten 5 bis 10 Jahre

Ich halte mich mit kontinuierlicher Weiterbildung für neue Entwicklungen im präventiven Training auf dem Laufenden und integriere neues Wissen und neue Trends in meine Kurse, um mein Angebot lebendig und spannend zu halten. Inwieweit ich meine Angebote ausweitere ist noch offen.

2. Umsetzungsprinzipien

Dienstleistungen Studio 8

Ich arbeite in Kursform mit einem systematischen Aufbau der Übungen und Anforderungen, um so einen Nutzen für Gesundheit und Fitness zu erreichen. Meine Gruppen sind klein, ich kenne alle KundInnen persönlich mit ihren Fähigkeiten und Beschwerden und fördere sie auch individuell. Das Angebot betrifft vorwiegend eine Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, insbesondere jedoch der Koordinationsfähigkeit. Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit bezüglich der bio-psycho-sozialen Kompetenzen meiner KundInnen.

Kommunikation der Dienstleistungen Studio 8 an KundInnen und die Gesellschaft

Meine Dienstleistungen biete ich vorwiegend mit dem Studioprospert und der Homepage an. Im weiteren wird das Studio 8 durch seine qualitative Arbeit auch durch Mundpropaganda weiterempfohlen.

Unterscheidung der Eigenschaften Studio 8 im Unterschied zur Konkurrenz

Durch erlebnis- und zielorientierte Bewegung wird ein Ausgleich zwischen Leistung und Ruhe hergestellt. Auf konkrete Weise wird Live-Time-Balance geübt und gelebt.

Ethik-Code

Grundsatz 1

- Ich bin bemüht, meine Tätigkeiten (Verkauf, Unterricht...) gegenüber mir selbst und meinen Kunden nach grundlegenden ethischen Prinzipien zu gestalten.

Grundsatz 2

- Mein Ziel ist es durch ein handhabbares, relevantes Qualitätsmanagement die Güte unserer Leistungen (Angebote) zu erhalten oder zu steigern.

Übereinstimmung von Versprechen und erbrachter Dienstleistung

- Ich halte, was ich verspreche (Werbung, Beratung, Produkte ...).

Schutz der Intimität von Kunden und Mitarbeitern

- Ich schütze die Intimität meiner Kunden und Mitarbeiter.

Beitrag zur nachhaltigen Förderung der Gesundheit

- Ich verstehe meine Angebote als einen Beitrag zur Förderung der Gesundheitserhaltung des Individuums und der Gesellschaft mit ihren sozialen Strukturen.

Sensibilisierung zur Reflexion des Lebensstils

- Meine Angebote sensibilisieren zur Überprüfung und Reflexion des eigenen Lebensstils.

Anerkennung der eigenen Grenzen und jener der Kunden

- Ich anerkenne die Grenzen und Möglichkeiten meiner Kunden, Mitarbeiter und meiner selbst auch bzgl. meiner Kompetenzen.

Wissenschaftliche Grundlage des Denkens und Handelns

- Ich stütze mein Denken und Handeln auf eine wissenschaftliche Grundlage (Natur- und Geisteswissenschaften).